

～健康日記～

はじめまして、工藤胃腸内科クリニックの看護部チームです。今回から“健康”をテーマにした話題の提供を企画いたしました。みなさんが少しでも健康に対して興味や関心を持ってもらえたらと思います。多くの方に目を通していただければ嬉しく思います。

そこでさっそくですが、みなさんに簡単な質問をさせていただきたいと思います。該当するものがあればチェックをお願いします。

- 肉食中心の食事を好む
- 喫煙している
- 運動はめったにしない
- 毎日のように泥酔するほどのお酒を飲む
- 仕事や人間関係でストレスにさらされている
- がん家系である
- 肛門の病気がある
- 糖尿病を患っている
- 最近急に食欲がなくなった
- 40歳以上である

・お疲れ様でした。みなさんはいくつ該当する項目がありましたか？
今回させていただいた質問は、「**大腸がんになる危険度チェック**」でした。

・現在日本の死因第一位は悪性新生物いわゆる癌（がん）です。その中でも秋田県のがん死亡率は全国1位であり、大腸がん・胃がん死亡率の割合が高く占めています。

しかし、早期がんであれば早めの治療でほぼ完治すると言われています。もし今回の質問で一つでも該当するものがあれば、「**内視鏡検査**」をおすすめします。

・今回は予防医療の視点で説明させていただきましたが、次回はまた違った視点で健康についてお知らせしたいと思います。

参考文献

- ・工藤進英 著：大腸がん これだけ知れば怖くない 2012